

#RESPEITO

GUIA DE COMBATE E PREVENÇÃO
AO **ASSÉDIO MORAL E SEXUAL**
E À **VIOLENCIA NO TRABALHO**



#RESPEITO

A **Usaflex** valoriza um ambiente de trabalho **seguro** e **respeitoso** para todos. Este guia tem como objetivo conscientizar e orientar sobre a prevenção e o combate ao assédio moral e sexual, além da violência no trabalho.

Juntos, podemos construir um ambiente mais justo e acolhedor!

Usaflex



SUMÁRIO

1 ASSÉDIO MORAL

2 ASSÉDIO SEXUAL

3 VIOLÊNCIA NO TRABALHO



O QUE É ASSÉDIO MORAL ?



Assédio moral é uma conduta abusiva, **frequente e repetitiva**, que humilha, constrange e desqualifica uma pessoa ou grupo, prejudicando sua **dignidade** e **saúde física e mental**.

Afeta a vida **profissional** e **pessoal**. Não é uma violência pontual, mas sim uma ação **frequente** e **sutil**, com impacto negativo significativo. Esse comportamento é comum em **relações hierárquicas autoritárias** e prejudica a **identidade** e as relações da pessoa assediada.

Divergências e críticas construtivas não são assédio, a menos que se tornem **cobranças desqualificadoras**.

EXEMPLOS DE ASSÉDIO MORAL

1

- **Criticas constantes e sem fundamento** sobre o trabalho ou desempenho.
- Atribuir tarefas **abaixo ou além das competências** da pessoa.
- Impedir o acesso a **ferramentas necessárias** para o trabalho.
- **Isolar ou ignorar** a pessoa no ambiente de trabalho ou em atividades.
- Fazer **gestos ou comentários desdenhosos**.
- Espalhar **boatos ou rumores prejudiciais** sobre a pessoa.
- Expor e criticar a **vida pessoal** ou **problemas de saúde**.
- Fazer **piadas ou críticas** sobre a aparência física ou origem da pessoa.
- **Ameaçar** ou **agredir** verbal ou fisicamente.

O QUE NÃO É ASSÉDIO MORAL



- **Opiniões divergentes** – Discordâncias pontuais, sem humilhação.
- **Feedback profissional** – Orientação para melhoria.
- **Cobrança de resultados** – Exigir desempenho e cumprimento das metas combinadas.
- **Discussões no trabalho** – Debates acalorados sem desrespeito.
- **Mudança de função** – Realocação por necessidade da empresa.
- **Decisão impopular da chefia** – Mudanças organizacionais sem perseguição.
- **Cumprimento de prazos** – Cobrança justa e respeitosa.
- **Reuniões tensas** – Momentos de pressão sem humilhação.
- **Critérios técnicos** – Escolha para projetos com base em qualificação.
- **Relações de trabalho** – Colegas não precisam ser amigos, apenas respeitosos.

Nem toda cobrança é assédio, nem toda crítica é perseguição. A forma, a intenção e a frequência importam.

O QUE É ASSÉDIO SEXUAL?

O assédio sexual no ambiente de trabalho se manifesta de forma verbal, não verbal ou física, criando um **ambiente hostil, intimidador ou ofensivo**. Isso inclui gestos, insinuações, olhares invasivos, mensagens ou imagens de cunho sexual e contato físico indesejado.

O assédio sexual é caracterizado por condutas de cunho sexual que visam obter **vantagem** ou **favorecimento sexual**, constrangendo e afetando a dignidade da vítima.



ASSÉDIO POR CHANTAGEM

2



Acontece quando um superior hierárquico exige **favores sexuais** em troca de benefícios no trabalho ou até mesmo para garantir a permanência no cargo.

Essa é a forma clássica de assédio, tipificada como **crime no Código Penal**.

Para caracterizar o assédio sexual, é necessário o **não consentimento**, ou seja, a **rejeição da conduta**.

EXEMPLOS

DE ASSÉDIO SEXUAL

2

- **Contato físico não desejado** – Toques, abraços ou outros tipos de contato sem consentimento.
- **Convites impertinentes** – Pedir para sair, fazer algo fora de contexto com conotação sexual.
- **Solicitação de favores sexuais** – Pedir favores sexuais como condição para algo, como manter o emprego ou obter benefícios.
- **Convites insistentes** para encontros, mesmo após uma negativa.

Envio de mensagens, imagens ou vídeos de cunho sexual, **sem consentimento.**

O QUE NÃO É ASSÉDIO SEXUAL

- Elogios respeitosos e sem duplo sentido.
- Relações consensuais.
- Um olhar ou sorriso amigável, sem segundas intenções.
- Conversas sobre vida pessoal entre colegas que têm confiança mútua.



© QUE É VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO NO TRABALHO?



No ambiente de trabalho, **discriminação** e **violência** são **problemas graves** que afetam a **dignidade** e **segurança** dos trabalhadores, embora sejam conceitos distintos, estão frequentemente interligados.

A **discriminação** ocorre quando alguém é **tratado de forma desigual** devido a características pessoais, como raça, sexo, religião, orientação sexual, entre outras. Isso pode ser feito de forma direta (ações explícitas) ou indireta (políticas ou práticas desfavoráveis).

A **violência** no trabalho envolve atos que afetam a **integridade** do trabalhador, como violência verbal, física, psicológica ou digital. Ambas comprometem a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, criando um ambiente de hostilidade e insegurança.

EXEMPLOS

DE VIOLÊNCIA E DISCRIMINAÇÃO NO TRABALHO

3

- **Violência Verbal:** Gritar ou xingar colegas.
- **Violência Psicológica:** Manipulação emocional ou isolamento.
- **Violência Física:** Agressão física.
- **Violência Digital:** Ameaças por e-mail ou redes sociais.
- **Manipulação abusiva** no ambiente de trabalho. Não há gritos nem xingamentos, mas aqui a pessoa controla, distorce, isola ou desestabiliza emocionalmente a vítima, muitas vezes sem que o restante do ambiente perceba.
- **Ameaças:** Intimidar com possíveis danos.
- **Sabotagem:** Prejudicar um colega de forma intencional.
- Negar oportunidades ou tratar com desigualdade por **preconceito**.
- Fazer **comentários** ou **piadas discriminatórias** de gênero, raça, religião, orientação sexual, idade, entre outros.
- **Excluir** alguém por sua identidade ou condição.

BOAS PRÁTICAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

- Promover um ambiente de trabalho **sau-
dável** e **respeitoso**, com comunicação aberta e honesta.
- Feedbacks com **foco em comportamento**, não em ataques pessoais.
- Consciência sobre **limites pessoais** e **respeito ao outro**.
- A empresa precisa promover **escuta, respeito** e **canais seguros** de denúncia.

SEMÁFORO DO RESPEITO NO TRABALHO

Usaflex

COMPORTAMENTOS
QUE EXIGEM **ATENÇÃO**



Não configuram assédio ou violência por si só, mas podem gerar desconforto, ruídos ou abrir espaço para mal-entendidos.

- Brincadeiras que podem ser mal interpretadas;
- Comentários sobre aparência ou vida pessoal dos colegas;
- Feedbacks em público, mesmo com boa intenção;
- Piadas internas que excluem alguém.

Atenção: é hora de refletir e ajustar. O incômodo do outro precisa ser respeitado.

COMPORTAMENTOS
QUE EXIGEM **REAÇÃO**

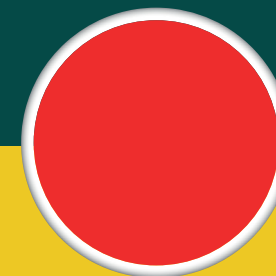


Sinais de desrespeito ou atitudes que ferem o ambiente de trabalho. Precisam ser interrompidas e tratadas com seriedade.

- Comentários discriminatórios (sobre raça, gênero, corpo/aparência, escolhas pessoais, religião etc.);
- Insinuações com conotação sexual;
- Toques físicos não consentidos;
- Isolamento ou exclusão proposital de colegas;
- Exposição ou humilhação verbal na frente de outros.

Não é só brincadeira. Aqui já há indícios de assédio ou violência – cabe intervenção da liderança e/ou DHO.

COMPORTAMENTOS QUE
JUSTIFICAM **DENÚNCIA**



Condutas inaceitáveis, graves, que configuram assédio ou violência. Exigem denúncia e apuração imediata.

- Propostas sexuais com promessa ou ameaça ligada ao trabalho
- Repetidas humilhações ou constrangimentos intencionais
- Discriminação aberta ou sistemática
- Ameaças físicas, verbais ou psicológicas
- Qualquer forma de coação ou chantagem
- Manipulação abusiva no ambiente de trabalho

Aqui o limite foi ultrapassado. É dever da empresa investigar e agir. É direito da pessoa denunciar.

O QUE FAZER?



SE FOR A VÍTIMA

- **Reúna provas:** Anote datas, locais, nomes de envolvidos e testemunhas. Guarde mensagens, e-mails ou qualquer outro registro.
- **Busque apoio:** Converse com colegas de confiança e procure apoio psicológico para lidar com o impacto emocional.
- **Denuncie internamente:** Relate o ocorrido ao DHO, à Ouvidoria ou a um superior hierárquico.

SE VOCÊ FOR COLEGA DE TRABALHO

- **Comunique a empresa:** Se você tem conhecimento de alguma situação que configure assédio, discriminação ou violência no trabalho, informe o DHO, Ouvidoria ou gestores sobre a situação para que medidas sejam tomadas.

CANAL DE APOIO

Usaflex

CANAL DHO:

Campo Bom

(51) 99381-6477

Dois Irmãos

(51) 99381-6600

Matriz

(51) 98026-5790

Parobé

(51) 99381-6334

ASSISTENTE SOCIAL:

Ramal: 279

OUVIDORIA:

<https://faleconosco.usaflex.com.br/canal-de-denuncia/>

#RESPEITO



Usaflex

A Usaflex reafirma seu compromisso inegociável com um ambiente de trabalho **seguro, respeitoso e livre de qualquer forma de violência e discriminação**. Não toleramos comportamentos que comprometam a dignidade e o bem-estar de nossos colaboradores.

Nosso papel é **prevenir, acolher e agir**. Por isso, incentivamos a denúncia de qualquer situação de violência ou discriminação e garantimos que todas as ocorrências serão tratadas com seriedade, sigilo e imparcialidade.

Juntos, podemos construir um ambiente mais justo, acolhedor e seguro para todos!